



LES COMPOSANTES

Les rouleaux

Les rouleaux (*rollers*) représentent les bosses arrondies que l'on trouve sur une *pumptrack* ou dans un sentier. Le franchissement d'un rouleau se fait en deux séquences consécutives : en montant le rouleau et en le descendant ensuite.

Ils sont utiles pour enseigner aux cyclistes à se dissocier du vélo (franchir un obstacle en se levant de la selle) et à utiliser les obstacles pour augmenter leur vitesse, comme dans une *pumptrack*.

Inscrits dans un parcours, ils permettent :

- d'atteindre la vitesse nécessaire au franchissement d'un saut;
- d'imposer un rythme au parcours et ainsi d'augmenter la prévisibilité d'un enchaînement de rouleaux, de sauts et d'obstacles.

Lors de la planification d'un rouleau, il faut considérer

- le ratio espacement/hauteur, qui varie entre **12 : 1**, et **10 : 1**, selon l'utilisation souhaitée. Il devra être respecté pour donner l'impulsion des usagers. Il est cependant possible de varier les ratios pour créer un rythme particulier pour la section.



Pumptrack de Waterloo – Francis Tétrault